

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

---



Inhalt:

---

<b>Zielsetzung</b>	<b>1</b>
<b>Maßgabe und Umsetzungsvorgaben</b>	<b>2</b>
Maßgabe der Bundes- und Landes-Regierung	2
Vorgaben zur Umsetzung in der Praxis	4
<b>Vorbereitungsmaßnahmen</b>	<b>14</b>
<b>Reihenfolge der Trainingsgruppen</b>	<b>15</b>
<b>Zeitplan</b>	<b>15</b>
<b>Weitere Ideen zur Diskussion</b>	<b>15</b>

---

## Zielsetzung

Die SGO möchte den Trainingsbetrieb unter Corona-Auflagen wieder aufnehmen. Dabei sind jedoch diverse Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen und Bedingungen einzuhalten. Referenzdokument hierzu ist die Richtlinie des HFV ([HFV Kompakt 2020-06-12](#)).

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



Mit dem hier vorliegenden Dokument wird erarbeitet, wie diese Auflagen bestmöglich erfüllt werden können.

## Maßgabe und Umsetzungsvorgaben

### Maßgabe der Bundes- und Landes-Regierung

Maßgabe	Beschreibung der Einhaltung	Kommentar / ergänzende Hinweise
1. Personenabstand gewährleisten (1,5 bis 2 Meter)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ab 12.6.2020 darf mit bis zu 10 Spielern (z.B. 5:5) wieder wettkampfmäßig und mit Körperkontakt trainiert werden (maximal 20 Spieler auf dem großen Feld, 10 pro Hälfte, maximal 10 Spieler auf dem Kleinspielfeld)</li><li>• Zugang zum Gelände über den gekennzeichneten Eingang. Anreise über Parkplatz bzw. Drop-off ohne Ansammlungen (siehe Wegekonzept)</li><li>• Ausschließlich geeignete Übungsformen</li><li>• Verlassen des Geländes über Ausgang, insbesondere, wenn eine weitere Gruppe im</li></ul>	Evtl. 15min Zeitlücke zwischen den Trainingsgruppen.

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



	<p>Anschluss trainiert.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einhalten der Personen Obergrenzen. Bereitstellung des Mindest-Personalschlüssels 1:15</li> </ul>	
<p><del>2. Kontaktfrei ohne Wettkampfsimulation und Spiele durchgeführt</del></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><del>• Ausschließlich geeignete Übungsformen</del></li> <li><del>• Trainings werden vorab geplant (Hinweise und Tipps des DFB werden genutzt)</del></li> </ul>	
<p>3. Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen, insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten konsequent eingehalten werden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektionsmittel am Eingang und Ausgang (auch Kleinspielfeld)</li> <li>• Material wird verschlossen aufbewahrt Reinigung nach dem Training mit Desinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• "Start"-Set bestellt, 5 Spender wurden von R. Dörschel zur Verfügung gestellt, Austauschpumpen sowie 500ml-Flaschen Sterillium bestellt</li> <li>• Lediglich Trainer betreten die Verkaufshütte</li> </ul>
<p>4. Die Umkleidekabinen <del>ebenso wie die Gastronomiebereiche</del> geschlossen bleiben</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bleibt alles geschlossen</li> </ul>	
<p>5. Bekleidungswechsel (...) die Nutzung der Nassbereiche in der Sportstätte unterbleiben</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bleibt alles geschlossen.</li> <li>• Umziehen zu Hause</li> <li>• Das Umziehen ist auch nicht in der</li> </ul>	<p>Laut HVF dürfen Umkleiden und Naßbereiche wieder genutzt werden. Dies bleibt bei der SGO aus bis zur</p>

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



	Verkaufshütte erlaubt	Fertigstellung des Funktionsgebäudes.
6. Keine Zuschauer zugelassen werden	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Zuschauer auf dem Platz zugelassen. Platz ist während des Trainings verschlossen. (Gilt auch für Kleinspielfeld)</li> </ul>	

## Vorgaben zur Umsetzung in der Praxis

Vorgaben	Beschreibung der Einhaltung	Kommentar / ergänzende Hinweise
7. Sollten bei einem Spieler oder innerhalb dessen Haushalt Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Heiserkeit, Fieber, Atemnot, Muskelschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Durchfall auftreten, nimmt der Spieler nicht am Training teil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Information und Anweisung an die Eltern.</li> <li>Trainer achten zusätzlich auf Einhaltung</li> <li>Wer Symptome zeigt, wird umgehend vom Training ausgeschlossen und muss sich auf dem direkten Weg nach Hause begeben. Eltern werden sofort informiert.</li> <li>JL wird vom Trainer informiert informiert + Dokumentation in TeamSnap</li> <li>Vor erneuter Trainingsteilnahme muss eine</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



	Rücksprache zwischen Eltern und Trainer/JL erfolgen.	
8. Nach einem positiven Coronavirus-Test eines Spielers oder innerhalb dessen Haushalt nimmt der Spieler 14 Tage lang nicht am Trainingsbetrieb teil.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Explizite Information an die Eltern, dass Regelungen des Gesundheitsamtes gelten und bei positiver Testung 14 Tage kein Kontakt und Trainingsbetrieb erfolgen darf</li> <li>• Positive Fälle von Corona würden zu Aussetzen des Trainingsbetriebs für die Mannschaft entsprechend der Vorgaben des Gesundheitsamtes führen</li> </ul>	
9. Die Spieler reisen möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder in privaten PKW einzeln in Sportkleidung an. Fahrgemeinschaften sind im Sinne der Vorgaben nicht zulässig. Eine Nutzung des ÖPNV kann bei der Abreise nur stattfinden, wenn der Spieler die Kleidung gewechselt hat.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information an die Eltern bzgl. Einhaltung</li> <li>• Parken und Abgeben bzw. Abgabe von Kindern soll ausschließlich über den offiziellen Parkplatz erfolgen. Siehe Skizze unten.</li> <li>• Begleitpersonen sollen im Auto bleiben</li> <li>• Wartende Spieler müssen auch hier Abstand halten</li> </ul>	
10. Bei einer Abreise mit dem PKW erfolgt nach dem Training der Wechsel von durchnässten oder	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umziehen ist im Freien möglich. Wechsel Kleidung sollte mitgebracht werden</li> <li>• Fahrräder dürfen nicht im Korridor zum</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>verschwitzten Kleidungsstücken im Fahrzeug. Der Wechsel der Oberbekleidung nach dem Training ist aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen anzuraten. So lange die Umkleiden geschlossen sind, sollten sichtgeschützte Bereiche auf dem Sportgelände unter Einhaltung der Abstandsregelungen genutzt werden.</p>	<p>Eingang abgestellt werden sondern sollen innerhalb der Umzäunung auf dem Spielgelände abgestellt werden. Somit werden "Stau"-Situation vermieden.</p>	
<p>11. Der Zugang zum Trainingsgelände ist wenn möglich so zu gestalten, dass er zu übersehen ist, aber kein Stau entsteht. Wo dies möglich ist, sollte ein Eingang und ein Ausgang eingerichtet werden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Einlass über Eingang hinten.</li> <li>● Ausgang über großes Tor</li> <li>● Jeweils ist 1,5 m Abstandsregelung einzuhalten</li> <li>● Auf der Tribüne sind durch die örtlichen Begebenheiten bereits Bereiche von mindestens 1,5 m Abstand gekennzeichnet, in denen die einzelnen Spieler ihre persönlichen Sachen ablegen. Alles wird in der Tasche verwahrt lediglich eine Trinkflasche steht daneben. So ist in Trinkpausen auch der Zugriff und der Abstand gesichert. Im Kleinspielfeld dienen die Platten zur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Beschilderung anfertigen "Eingang" mit Pfeil und "Ausgang" mit Pfeil</li> <li>● Klebeband am Boden</li> </ul>

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



	<p><b>Orientierung: 3 Platten = ca 1,5 m)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Hütte ist tabu für Aufenthalt und für Ablage von Klamotten.</li> <li>• Der Ausgang ist ausschließlich die gekennzeichnete Tür entsprechend Wegekonzept.</li> <li>• <b>Das Kleinspielfeld wird über den gemeinsamen Ein-/Ausgang betreten und verlassen. Dabei ist ausreichend Abstand zu halten, entsprechend der Abstandsregelung.</b></li> </ul>	
12. Jeglicher Körperkontakt wie Handshake oder Abklatschen unterbleibt im Sinne der Abstandsregel.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikation an alle Trainingsteilnehmer.</li> </ul>	
13. Am Eingang muss die Möglichkeit zur Händedesinfektion geschaffen werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeweils ein Spender an Ein- und Ausgang. (Auch Kleinspielfeld <b>und Rasenplatz</b>)</li> <li>• Vorrat an Desinfektinsflüssigmittel in Tonne oder Hütte. Ebenso Vorrat mit Desinfektinstüchern “mindestens: begrenzt viruzid”)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektionsmittel muss beschafft ⇒ Prüfung ob über Stadt, über Kreis oder privat/Verein</li> <li>• Corona-Beauftragter und Platzwart sorgen für Vorratsbeschaffung en gros. Trainer sorgen für</li> </ul>

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



		Nachbefüllung auf dem Platz
14. Begleitpersonen sollten dem Training möglichst nicht beiwohnen. Ansonsten ist auf Einhaltung der Abstandsregelung zu achten.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kommunikation an Eltern.</li> <li>• Platz wird 5 min nach Trainingsbeginn abgeschlossen (steckender Schlüssel von innen)</li> <li>• Spieler müssen pünktlich sein.</li> <li>• Training muss so enden, dass alle den Platz verlassen haben, bevor nächste Trainingsgruppe beginnt.</li> <li>• Bei Kleinspielfeld nur eine Gruppe innerhalb der Umzäunung.</li> </ul>	
15. Nach dem Eintreffen waschen sich die Spieler gründlich die Hände. Wenn vorhanden möglichst einen außenliegenden Wasseranschluss nutzen! Dabei ist die Nutzung eines Waschraumes unter Beachtung der Abstandsregeln möglichst durch einen Betreuer zu kontrollieren.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfektionsmöglichkeit am Eingang</li> </ul>	
16. Toiletten sind mit Desinfektionsmitteln zu versehen und müssen nach der	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bisher gängige Toilettenregelung mit Schlüssen an AKS (Bereitstellung von</li> </ul>	



# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>Benutzung vom Benutzer desinfiziert werden. Der Schlüssel wird jeweils von einem Betreuer ausgehändigt.</p>	<p>Reinigungsmittel in der AKS durch Schule)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spieler dürfen nur einzeln auf die Toilette</li> </ul>	
<p>17. Das benötigte Trainingsmaterial beschränkt sich auf das Nötigste. Bälle und Markierungshütchen werden möglichst vor der Trainingseinheit desinfiziert und auf dem Platz bereitgestellt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material ist getrennt nach Teams in den Material-Tonnen oder der Verkaufshütte verschlossen.</li> <li>• Entnahme nur von wenigem Material</li> <li>• Vor Verschluss werden die Trainingsmaterialien mit feuchten Reinigungstüchern gesäubert</li> </ul>	
<p>18. Trainingsleibchen werden nur dann genutzt, wenn die Spieler ihr eigenes Leibchen mit zum Training bringen und es auch ausschließlich von ihnen selbst getragen wird. Alternative: die Leibchen werden vom Trainer zu Beginn des Trainings ausgegeben und während des Trainings nur von einem Spieler genutzt. Nach jedem Training werden die Leibchen unter Verwendung von Einmalhandschuhen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bevorzugt: Eigene Trainingsleibchen - jeder Spieler erhält sein eigenes shirt und nimmt es mit nach Hause und wäscht es dort entsprechend Vorgabe (60 Grad).</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>eingesammelt und bei 60 Grad gewaschen.</p>		
<p>19. Die Trainer / Vereine führen Anwesenheitslisten, um etwaige Infektionsketten besser nachverfolgen zu können.</p> <p>20. Die Trainer führen Check-Listen aller Teilnehmer (Trainer, Betreuer, Spieler) zur Abfrage von Symptomen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsequente Nutzung von TeamSnap für alle Jugendmannschaften mit Anmeldung und Adressen im System.</li> <li>• Seniorenmannschaften nutzen laminierte "Mehrweglisten" (1. Mannschaft, 2. Mannschaft, Classics). Dokumentation per Foto durch den Trainer.</li> <li>• Trainer kontrolliert, dass nur eingetragene Spieler am Training teilnehmen.</li> <li>• <del>Trainer trägt etwaige Symptome in TeamSnap beim Spieler im Feld "Symptome" mit Datum ein</del></li> </ul>	
<p>21. Die Spieler bewegen die Bälle auf dem Platz ausschließlich mit dem Fuß.</p> <p>22. Ein- oder Zuwürfe sind nicht Gegenstand der Trainingsformen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spieler und Eltern werden informiert</li> <li>• Trainer wählen ausschließlich geeignete Übungsformen</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>23. Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt.</p>		
<p>24. Torwarthandschuhe sind während des Trainings wiederholt <del>zu desinfizieren</del> mit Wasser und Seife zu reinigen. Die Torhüter sollen ihr Gesicht möglichst nicht mit den Handschuhen berühren und die Handschuhe keinesfalls mit Speichel befeuchten!</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Torwart bekommt eigenen Vorrat <b>viruzide</b> Reinigungstücher (Packung)</li> <li>• Bei jeder Trinkpause werden die Handschuhe gereinigt</li> </ul>	
<p>25. Nach dem Training werden die verwendeten Trainingsmaterialien <del>möglichst desinfiziert</del> gründlich mit Hilfe einer Bürste mit Wasser und Seife abgewaschen und unzugänglich für Unbefugte verwahrt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materialien werden gereinigt</li> <li>• Anschließend werden Materialien wieder in Tonnen je Team verschlossen</li> </ul>	<p>Reinigung s. o.</p>
<p>26. Zur besseren Einhaltung der Vorgaben empfehlen sich kleine, übersichtliche Trainingsgruppen. Ein Trainer / Übungsleiter ist für maximal 10 Spieler zuständig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nur eine Mannschaft pro Trainingseinheit auf dem Platz. Trainingsschlüssel 1:10 muss eingehalten werden.</li> <li>• Planbarkeit durch Anmeldungen in TeamSnap</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>27. Die Belegung eines Sportplatzes erfolgt durch maximal 20 Spieler (Faustregel: möglichst 10 Spieler pro Hälfte)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einhaltung durch geeignete Übungsformen</li> <li>• Zeitplan für Trainingszeiten ist so gestaltet, dass es keine Überlappungen gibt (ggf. Pausen für Übergangszeiten zwischen den Trainingsgruppen eingeplant).</li> <li>• Die Maximale Belegung des Kleinspielfeldes beträgt 10 Spieler</li> </ul>	<p>Start mit 1x Training pro Woche</p>
<p>28. Zunächst wird das Training für die Mannschaften U12 und älter wieder aufgenommen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Start mit A-, B-, C-, D-Jugend. Sowie Senioren, Classics</li> </ul>	<p>Zeiten werden direkt mit den Trainern abgestimmt und über Homepage kommuniziert.</p>
<p>29. Empfehlung: Wiederaufnahme des Trainings für U11 und jünger, wenn die Spieler Erfahrungen im Umgang mit den Hygiene- und Abstandsregeln in der Schule oder der Kita gemacht haben. Ein Zeitraum von 2 Wochen Schulerfahrung vor Trainingsbeginn erscheint angemessen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empfehlung wird eingehalten und Erfahrung abgewartet</li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



<p>30. Für Mannschaften der U9 und jünger werden günstigere Betreuerschlüssel empfohlen (5 Spieler pro Trainer). Über eine Einbindung von Elternteilen kann dieser Schlüssel erreicht werden.</p> <p>31. Um das Training mit den entsprechenden Betreuungsschlüsseln durchführen zu können, ist ein Training mit wechselnden Trainingsgruppen denkbar.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainer/ Betreuerschlüssel werden eingehalten und ggf. Eltern als Betreuer rekrutiert</li> <li>• alternativ klare Kommunikation, dass Gruppen aufgeteilt werden, um Schlüssel einzuhalten.</li> <li>• Planbarkeit über TeamSnap</li> </ul>	
<p>32. Übungsformen ohne Gegenspieler und unter Einhaltung des Mindestabstandes sind zunächst die Trainingsform der Wahl.</p> <p>33. Bei wartenden Spielern ist unbedingt auf die Abstandsregel zu achten</p> <p>34. Neben den komplexen Übungsformen mit Ball und ohne Gegenspieler sind Athletiktraining und Individualtraining</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geeignete Übungsformen entsprechend Ratschlag des HFV:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Technikwettkämpfe</li> <li>○ Stationstraining</li> <li>○ Training der Fußballfitness</li> <li>○ Koordinationstraining</li> <li>○ Spielformen, die die Abstandsregel beachten. (z. B. „Fuß-Baseball“, Fußballtennis, Spielformen mit Zonen mit einer Zone pro Spieler,</li> </ul> </li> </ul>	

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb



unter Berücksichtigung der Hygiene- und Abstandsregeln Gegenstand des Trainings. Übungsformen ohne Gegenspieler und unter Einhaltung des Mindestabstandes sind zunächst die Trainingsform der Wahl.	„Tischkicker“). <ul style="list-style-type: none"><li>○ Weitere Anregungen sind auf der Homepage des DFB unter „Training online“ verfügbar.</li></ul>	
<p>Wiederholtes Missachten der Regeln wird einen Ausschluss vom Training zur Folge haben.</p> <p>Bei Verstößen gegen die Maßnahmen durch Einzelpersonen tragen die Verursacher (und nicht der Verein) die Kosten für Geldbußen durch das Ordnungsamt oder andere Behörden.</p>		

## Vorbereitungsmaßnahmen

- Schulung / Einweisung der Trainer
  - Anweisung verfassen
  - Schulung durchführen
- Anschaffung und Bevorratung Reinigungs/ Desinfektionsmittel (=> Erstausrüstung Christian Oppermann, dann Thorge Eckert)
- Entsorgung Verbrauchsmaterialien
- Beschriftungen/ Beschilderungen

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

---



- Kommunikation
  - [Aushang](#) an Spielstätte
  - Webseite
  - Email an alle Eltern
  - Email an alle Senioren & Classics
- Update Daten in TeamSnap
- Ansprechpartner / Corona-Beauftragter (==> Patrick Spalt. Erstansprechpartner intern für die Spieler sind die Trainer und Abteilungsleiter Junioren/Senioren)

## Reihenfolge der Trainingsgruppen

- Zuerst nur Senioren, Classics und A-, B-, C1 und D-Jugend (nicht C2, wegen Spielgemeinschaft Komplexität). Erst wenn ausreichend Erfahrung gesammelt wurde und die Kinder jüngerer Gruppen auch in der Schule Einweisungen bzgl. Corona erfahren haben, wird der Trainingsbetrieb auf die Jüngeren ausgedehnt.
- Nur eine Mannschaft auf dem Platz
- Vorerst nur 1x Training pro Woche
- Review intern nach 14 Tagen geplant

## Zeitplan

Der Trainingsbetrieb soll sukzessive wieder ab KW 22 (Montag, 25.5.2020) begonnen werden.

- 18.5. Abstimmung im SGO Vorstand

# Maßnahmenplanung Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

---



- 19.5. Abstimmung mit der Stadt
- 23/24.5. Vorbereitung der Spielstätte
- 25.5. Erste Trainings
- Anpassung des Konzepts entsprechend Lockerungen am 12.6.2020

## Weitere Ideen zur Diskussion

- **No** - Desinfektionsgel für Spieler (ggf.)
- **Ok** - Offizielle Abstimmung / Freigabe mit Stadt / Kreis erforderlich? (==> Durch Paul Müller mit Anfrage an Hr. Siedler)